**Режим дня для детей младшей группы**

**(на теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| **Подъём, утренний туалет** | **6.30-7.30** |
| **В ДОУ** | |
| **Приём детей. Игровая деятельность на участке.** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | **8.00-8.10** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку** | **8.10-8.30** |
| **Завтрак** | **8.30-8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке** | **8.50-9.00** |
| **Прогулка**  **Совместная образовательная деятельность**  **Игры, солнечные и воздушные ванны, самостоятельная деятельность.** | **9.00-11.30** |
| **9.10-9.25**  **9.35-9.50** |
| **9.50-11.30** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры;**  **Игры, подготовка к обеду, обед** | **11.30-12.00** |
| **12.00-12.30** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Дневной сон** | **12.30-12.50** |
| **12.50-15.10** |
| **Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры** | **15.10-15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-15.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, солнечные и воздушные ванны** | **15.45-16.45** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину** | **16.45-17.05** |
| **Ужин** | **17.05-17.30** |
| **Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на участке, двигательная активность. Уход детей домой.** | **17.30-19.00** |
| **Дома** | |
| **Прогулка с детьми** | **19.00-19.40** |
| **Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | **19.40-20.30** |
| **Подготовка ко сну, ночной сон** | **20.30-6.30**  **(7.30)** |

**Режим дня для детей средней группы**

**(на теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| **Подъём, утренний туалет** | **6.30-7.30** |
| **В ДОУ** | |
| **Приём детей. Игровая деятельность на участке.** | **7.00-8.05** |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | **8.05-8.15** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку** | **8.15-8.30** |
| **Завтрак** | **8.30-8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке** | **8.50-9.00** |
| **Совместная образовательная деятельность** | **9.00-9.15**  **9.25-9.40** |
| **Прогулка. Игры, солнечные и воздушные ванны, самостоятельная деятельность.** | **9.40-11.50** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры;** | **11.30-12.00** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00-12.30** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну** | **12.30-12.50** |
| **Дневной сон** | **12.50-15.15** |
| **Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры** | **15.15-15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-15.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, солнечные и воздушные ванны** | **15.45-16.55** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину** | **16.55-17.10** |
| **Ужин** | **17.10-17.35** |
| **Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на участке, двигательная активность. Уход детей домой.** | **17.35-19.00** |
| **Дома** | |
| **Прогулка с детьми** | **19.00-19.40** |
| **Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | **19.40-20.30** |
| **Подготовка ко сну, ночной сон** | **20.30-6.30 (7.30)** |

**Режим дня для детей старшей группы**

**(на теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| **Подъём, утренний туалет** | **6.30-7.30** |
| **В ДОУ** | |
| **Приём детей. Игровая деятельность на участке.** | **7.00-8.10** |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | **8.10-8.20** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку** | **8.20-8.30** |
| **Завтрак** | **8.30-8.50** |
| **Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке** | **8.50-9.00** |
| **Совместная образовательная деятельность** | **9.00-9.20**  **9.40-10.00** |
| **Прогулка. Игры, солнечные и воздушные ванны, самостоятельная деятельность.** | **10.00-11.55** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры;** | **11.50-12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.10-12.40** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну** | **12.40-12.50** |
| **Дневной сон** | **12.50-15.15** |
| **Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры** | **15.15-15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-15.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, солнечные и воздушные ванны** | **15.45-16.55** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину** | **16.55-17.15** |
| **Ужин** | **17.15-17.35** |
| **Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на участке, двигательная активность. Уход детей домой.** | **17.35-19.00** |
| **Дома** | |
| **Прогулка с детьми** | **19.00-19.40** |
| **Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | **19.40-20.30** |
| **Подготовка ко сну, ночной сон** | **20.30-6.30 (7.30)** |

**Режим дня для детей второй группы**

**раннего возраста**

**(на теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| **Подъём, утренний туалет** | **6.30-7.30** |
| **В ДОУ** | |
| **Приём детей. Игровая деятельность на участке.** | **7.00-8.00** |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | **8.00-8.10** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку** | **8.10-8.20** |
| **Завтрак** | **8.20-8.45** |
| **Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке** | **8.45-9.00** |
| **Совместная образовательная деятельность (по подгруппам, на улице)** | **9.00-9.10**  **9.20-9.30** |
| **Игры, солнечные и воздушные ванны, самостоятельная деятельность.** | **9.30-11.20** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры; Самостоятельная деятельность** | **11.20-11.50** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.50-12.20** |
| **Гигиенические процедуры, подготовка ко сну** | **12.20-12.40** |
| **Дневной сон** | **12.40-15.15** |
| **Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры** | **15.15-15.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30-15.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, солнечные и воздушные ванны** | **15.40-16.40** |
| **Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)** | **16.00-16.10**  **16.20-16.30** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину** | **16.40-17.00** |
| **Ужин** | **17.00-17.20** |
| **Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на участке, двигательная активность. Уход детей домой.** | **17.20-19.00** |
| **Дома** | |
| **Прогулка с детьми** | **19.00-19.40** |
| **Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | **19.40-20.30** |
| **Подготовка ко сну, ночной сон** | **20.30-6.30 (7.30)** |